

Belegungsplan Mehrzweckhalle – Gymnastikraum

Stand 20.04.2023

Der Gymnastikraum in der Mehrzweckhalle ist zur Zeit nicht nutzbar!

Wochentag	Uhrzeit	Nutzer	Anmerkungen
Montag	13.00 – 15.30	PUS	
	15.30 – 16.30	TV Hude	Fit bis ins hohe Alter
	16.30 – 20.30	TV Hude	Reha-Sport
	20.30 – 22.00	frei	
Dienstag	13.00 – 15.30	PUS	
	15.30 – 16.15	frei	
	16.30 – 17.30	TV Hude	Zumba
	18.00 – 20.00	TV Hude	Parkour
	20.00 – 22.00	Budokan	Kickboxen
Mittwoch	13.00 – 15.30	PUS	
	15.30 – 19.00	Budokan	
	19.00 – 21.00	VHS	Bodystyling
Donnerstag	13.00 – 15.30	PUS	
	15.30 – 16.00	TV Hude	
	16.00 – 17.00	TV Hude	Reha Wirbelsäule
	17.00 – 18.00	TV Hude	Reha Schulter
	18.00 – 19.00	TV Hude	Reha Knie
	19.00 – 21.00	TV Hude	Zirkeltraining
Freitag	13.00 – 14.00	frei	
	15.30 – 19.00	frei	
	19.00 – 22.00	frei	
Samstag	10:00 – 11:00	frei	

Anmerkung:

Nutzung Schule jeweils bis 15.30 Uhr, freitags bis 13.00 Uhr